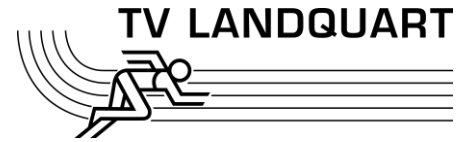




**MEHRKAMPF** Meeting+  
Landquart



## Mehrkampf-Meeting 2024 in Landquart



## Concours multiple 2024 à Landquart

### Herzlich Willkommen in Landquart

Im Namen des ganzen Organisationskomitees begrüße ich alle Athletinnen und Athleten, die Betreuer und alle Zuschauer.

Wir wünschen den Athleten einen guten und unfallfreien Wettkampf und den Zuschauern spannende Wettkämpfe im Stadion Ried.

OK-Präsident  
Michael Holzinger



### Bienvenue à Landquart

Au nom du comité organisateur je salue tous les athlètes, les entraîneurs et tous les spectateurs.

Nous souhaitons des athlètes une bonne compétition sans accident et pour les spectateurs une compétition captivante au stade Ried au Landquart.

Président d'organisation  
Michael Holzinger



Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



Lienhard.  
Stiftung.



helvetia.ch/graubünden

# Engagement. Leidenschaft. Bis ins Ziel.

**einfach. klar. helvetia**   
Ihre Schweizer Versicherung



**Andy Senn**  
Versicherungs-/Vorsorgeberater  
M 079 433 76 60



**Dominique Bechtiger**  
Versicherungs-/Vorsorgeberater  
M 079 572 30 06



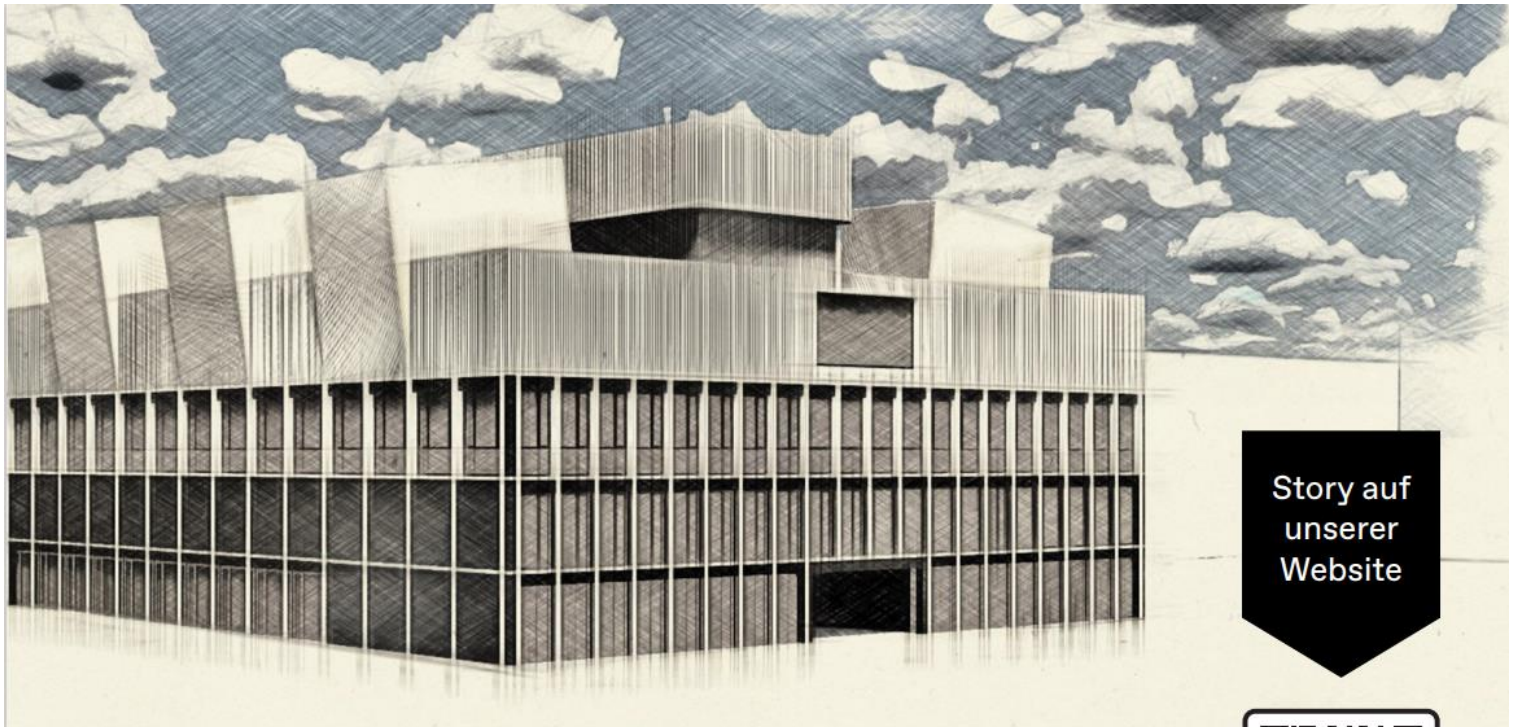
**Mauro Triacca**  
Versicherungs-/Vorsorgeberater  
M 079 572 31 90



**Marc Lindauer**  
Versicherungs-/Vorsorgeberater  
M 079 392 80 81

**Wir freuen  
uns auf Ihren  
Anruf!**

**Generalagentur Graubünden**  
T 058 280 38 11



Story auf  
unserer  
Website



Coming soon: Büro mit Kreativatmosphäre

RITTER  SCHUMACHER

ARCHITEKTEN ETH HTL AA SIA

WE1

RK3

Ingenieure

**Wir suchen  
neue Talente  
wie Sie.**

**Techniker  
Bauingenieure  
Zeichner**



[werk13.ch](http://werk13.ch)

## Organisationskomitee Mehrkampf Meeting 2024

OK-Präsident/Presse:	Michael Holzinger
Wettkampfleitung:	Friedrich Thöny
Rechnungsbüro:	Michael Buchmüller / Daniel Winkler
Anlagen / Material:	Erwin Thöny / Daniel Schnider
Kampfrichter / Helfer:	Michael Holzinger
Zeitmessung:	Fredi König / Christian Thöny
Speaker:	Lukas Zulauf
Sponsoring:	Michael Holzinger / Luzi Schmid
Finanzen:	Elvira Holzinger
Unterkünfte:	Bettina Ziegler
Festwirtschaft:	Marcel Rossi / Stefanie Oswald / Nadine Ott
Sanität:	Samariterverein Falknis
Schiedsgericht:	Högger Marcel / Vogt August / Fluor Urs

## Limitenversuche für Welt- resp. Europameisterschaften

Unser Meeting wird wieder als Qualifikationswettkampf benutzt, um sich für einen Internationalen Wettkampf zu empfehlen. In diesem Jahr geht es um folgende Wettkämpfe:



### Europameisterschaften in Rom (ITA), 07.-12.06.2024

Frauen (Limite 6'300 Punkte) / Männer (Limite 8'200 Punkte)



### U18 Europameisterschaften in Banská Bystrica (SVK), 18.-21.07.2024

Frauen (Limite 4'950 Punkte) / Männer (Limite 6'400 Punkte) → Jahrgänge 2007/2008



### U20 Weltmeisterschaften in Lima (PER), 26.-31.08.2024

Frauen (Limite 5'300 Punkte) / Männer (Limite 7'080 Punkte) → Jahrgänge 2005-2008



### Olympiade in Paris (FRA), 01.-11.08.2024

Frauen (Limite 6'480 Punkte) / Männer (Limite 8'460 Punkte)

# WEITERBILDEN

Jetzt beruflich weiterkommen.



Höhere Fachschule  
Südostschweiz

## Die Sieger der vergangenen Mehrkampf Meetings Landquart

**Stadionrekord Olympischer 10 Kampf:** Beat Gähwiler 7930 im Jahre 1986

**Stadionrekord 7 Kampf:** Ellen Sprunger 6124 im Jahre 2012

### Die Sieger der Jahre 1984 – 2023:

<b>1984</b>	Spörri Armin	Küsnach-Erlenbach LG	7563
<b>1985</b>	Bösch Markus	Aarau BTV	6322
<b>1986</b>	Gähwiler Beat	Landquart LG	7930
<b>1987</b>	Rüfenacht Michele	Ascona US	7452
<b>1988</b>	Vetterli Patrik	Ascona US	7879
<b>1989</b>	Gähwiler Beat	Turicum LC	7688
<b>1990</b>	Gähwiler Beat	Turicum LC	7912
<b>1991</b>	Gähwiler Beat	Turicum LC	7900
<b>1992</b>	Moser Severin	Winterthur LV	7414
<b>1993</b>	Brunner Ivan	Basel LC 1929	7465
<b>1994</b>	Schläfli Rolf	Turicum LC	7533
<b>1995</b>	Lehmann Thomas	Länggasse Bern TV	7615
<b>1996</b>	Spada Mirko	Amriswil TV	7767
<b>1997</b>	Krebs Adrian	Länggasse Bern TV	7444
<b>1998</b>	Schläfli Rolf	Turicum LC	7591
<b>1999</b>	Spada Mirko	Zürich LC	7704
<b>2000</b>	Gautschi André	Bern ST	7438
<b>2001</b>	Weder Daniel	Widnau STV	7270
<b>2002</b>	Thalmann Roland	Gachnang-Islikon LG	7277
<b>2003</b>	Gervasi David	Bern ST	6925
<b>2004</b>	Gervasi David	Bern ST	7110
<b>2005</b>	Fröhlich David	Brühl St. Gallen LC	7152
<b>2006</b>	Walser Markus	Montfort LG A	7443
<b>2007</b>	Lichtenthaler Olivier	Old Boys Basel	7187
<b>2008</b>	Fringeli Jonas	FSG Vicques	7280
<b>2009</b>	Bodmer Walter	TV Buttikon-Schübelbach	6845
<b>2010</b>	Fringeli Jonas	GG Bern	7329
<b>2011</b>	Fringeli Jonas	GG Bern	7449
<b>2012</b>	Wägeli Philipp	LC Frauenfeld	6314
<b>2013</b>	Loosli Christian	LC Zürich	7441
<b>2014</b>	Bucher Michael	TV Buttikon-Schübelbach	7237
<b>2015</b>	Holdener Raphael	ETV Schindellegi	6738
<b>2016</b>	Bucher Michael	TV Buttikon-Schübelbach	7168
<b>2017</b>	Bernaschina Luca	ASSPO Riva San Vitale	7396
<b>2018</b>	Steinmann Matthias	LV Frenke	7323
<b>2019</b>	Gaio Finley	SC Liestal	7427
<b>2020</b>			
<b>2021</b>	Bauer Yves (U20M)	LAC TV Unterstrass	7130
<b>2022*</b>	Amherd Fabian	TV Naters	7464
<b>2023</b>	Malch Daniel	LAC TV Unterstrasse	7331

### Die Siegerinnen der Jahre 1984 – 2023:

Dober Isabelle	Küsnach TV	5033
Winkler Rösli	Landquart LG	4177
Schenker Barbara	Freiamt LG	5281
Schenker Barbara	Freiamt LG	5622
Nadler Patricia	Zug STV	5533
Schenker Barbara	Freiamt LG	5576
Nadler Patricia	Turicum LC	5598
Nadler Patricia	Turicum LC	5383
Marxer Manuela	Länggasse Bern TV	5836
Küng Beatrice	Freiamt LG	4971
Schenk Michèle	Thun LV	5431
Christen Irene	Bern GG	5192
Kiser Nicole	Alpnach STV	5026
Kiser Nicole	Alpnach STV	5391
Kiser Nicole	Alpnach STV	5505
Oberer Simone	Ittingen TV LGO	5391
von Planta Alma	Altdorf LC	5533
von Planta Alma	Altdorf LC	5317
Wälti Claudia	Gränichen Satus	5075
Wälti Claudia	Zürich LC	5224
Zimmermann Petra	Zug LKZ	5324
Häberli Luzia	Inwil TV	5460
Züblin Linda	Bischofszell LAR	5599
Straubhaar Franziska	STBern Leichtathletik	5651
Reggel Valerie	LV Winterthur	5190
Straubhaar Franziska	STBern Leichtathletik	5294
Straubhaar Franziska	STBern Leichtathletik	5512
Graf Elisabeth	Lütisburg STV	5493
<b>Sprunger Ellen</b>	<b>COVA Nyon</b>	<b>6124</b>
Mayer Tanja	Amriswil-Athletics	5338
Reggel Valerie	LV Winterthur	5895
Zeltner Michelle	GG Bern	5824
Kurppa Miia	Viipurin Urheilijat FI	5309
Garcia Estefania	LV Winterthur	5400
Salming Bianca	Tureberg FK (SWE)	5775
Kälin Annik	AJ TV Landquart	5952
Agnou Caroline	SATUS Biel-Stadt	5850
Kämpf Aline	TV Riehen	5436
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	5803

\* SM Mehrkampf Kategorie U23

Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



Lienhard.  
Stiftung.





**LAZZARINI**  
Schafft.

# VERSPROCHEN

Unser Unternehmen ist ein Versprechen an Sie. Das Versprechen, Ihr Bauprojekt mit bester Qualität, mit grosser Erfahrung und vor allem mit ganz viel Leidenschaft zu realisieren. Als umfassender Bau-dienstleister sind wir in allen relevanten Baubereichen tätig und sind von Anfang an ganzheitlich für Sie da. Denn nur so wird Ihr Auftrag zu dem, was er sein soll: Einzigartig.

## Informationen und Weisungen

### 1. Allgemeine Informationen

#### 1.1. Anreise / Parkplätze

Es wird empfohlen, mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen. Für Anreisende mit dem Auto stehen nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze zur Verfügung. Weitere Informationen zur Anfahrt sind auf der Webseite resp. im Festführer zu finden.

#### 1.2. Eintritt

Der Eintritt ins Stadion ist frei.

#### 1.3. Garderoben

Garderoben und Duschen stehen zur Verfügung.

#### 1.4. Verpflegung

Es wird eine Festwirtschaft geführt. Sie unterstützen mit ihrer Konsumation die Arbeit des TV Landquart in den verschiedenen Riegen.

#### 1.5. Sanität

Im Stadion befindet sich ein Sanitätsposten.

#### 1.6. Versicherung / Haftung

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Athletinnen und Athleten. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

#### 1.7. Auskunft

Veranstalterhomepage: [tvlantquart.ch](http://tvlantquart.ch) / Friedrich Thöny, [fr.thoeny@bluewin.ch](mailto:fr.thoeny@bluewin.ch) / 079 319 24 27

### 2. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

#### 2.1. Reglemente

Das Meeting wird in dieser hierarchischen Reihenfolge gemäss folgenden Reglementen durchgeführt: Diese Wettkampfinformationen und Weisungen, WO 2024 inkl. Datenblätter, IWR 2024, World Athletics Technical and Competition Rules.

#### 2.2. Startnummern/Appell

Alle Athletinnen und Athleten müssen ihre Startnummer persönlich bis spätestens 60 Minuten vor dem Start bei der Startnummernausgabe abholen. Der Startnummernbezug gilt als Appell. Eine Liste zum 'Abkreuzen' gibt es nicht.

Die Startnummer muss ungefaltet auf der Brust, bei den Vertikalsprüngen wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken getragen werden. Es wird nur eine Startnummer abgegeben, sie gilt für beide Tage.

#### 2.3. Antreten zum Wettkampf/ Callroom

Die Athletinnen und Athleten besammeln sich jeweils 20 Minuten (resp. 30 Minuten beim Weitsprung der Frauen) vor dem Start der ersten Disziplin direkt auf der Wettkampfanlage.

#### 2.4. Einlaufen

Für das Einlaufen stehen die Nebenplätze resp. die Gegengerade (Hürden) zur Verfügung.

#### 2.5. Benützung eigener Geräte

Es dürfen folgende eigene Geräte benutzt werden: Stabhochsprungstäbe, Kugeln, Speere, Disken. Die Wurfgeräte müssen vor Wettkampfbeginn zur Prüfung bei der „Gerätekontrolle“ vorgelegt werden. Es darf nur mit denjenigen eigenen Geräten gestartet werden, die vom Veranstalter geprüft und markiert worden sind. Die Stabhochsprungstäbe können selbstständig auf die Wettkampfanlage gebracht werden. Eigene Wettkampfgeräte (ausser Stäben) müssen gemäss IWR allen Teilnehmenden zur Verfügung gestellt werden. Die **Öffnungszeiten** der Geräteprüfstelle werden im Festführer aufgeführt.

#### 2.6. Aufenthalt im Innenraum

Der Aufenthalt im Innenraum ist nur für Funktionärinnen und Funktionäre sowie Athletinnen und Athleten im Wettkampf sowie bei Einwerfen /-springen /-stossen erlaubt. Der Schiedsrichter kann Ausnahmen erlauben. Die extra gekennzeichneten Coachingzonen sind ausschliesslich für Betreuer, welche im Wettkampf stehende Athletinnen und Athleten betreuen.

#### 2.7. Tenue- und Werbevorschriften

Die Athletinnen und Athleten müssen in einem von ihrem Verein freigegebenen Dress an den Start gehen. Dabei sind die Werbebestimmungen von Swiss Athletics einzuhalten (siehe Werbereglement).

#### 2.8. Unerlaubte und erlaubte technische Geräte auf dem Wettkampfbplatz

Das Benutzen von Handys, Musikabspielgeräten, Videokameras, Funkgeräten oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich ist verboten.

**Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:**



Lienhard.  
Stiftung.



Erlaubt ist die Nutzung von Geräten zur Messung der Herzfrequenz, der Geschwindigkeit, der Distanz oder zum Schrittzählen oder ähnlichen Geräte, die von Athletinnen oder Athleten persönlich während des Wettkampfes mitgeführt oder getragen werden, sofern diese nicht zur Kommunikation mit einer anderen Person genutzt werden.

### 2.9. Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden unmittelbar im Anschluss an die letzte Disziplin statt. Die drei Erstplatzierten besammeln sich unaufgefordert in der Nähe des Podests. Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes. Alle Teilnehmende bekommen zudem noch ein Geschenk des Veranstalters, welches nach der Rangverkündigung der jeweiligen Kategorie verteilt wird.

### 2.10. Dopingkontrolle

An diesem B-Meeting können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

## 3. Technische Informationen

### 3.1. Hochsprung

Die Anfangshöhen sind frei wählbar, müssen aber dem Rhythmus der Steigerungshöhen entsprechen.

#### Kategorien:

Kategorien:  
Männer (10-K)  
U20M (10-K)  
U18M (10-K)  
U16M (6-K)

Frauen (7-K)  
U20W (7-K)  
U18W (7-K)  
U16W (5-K)

#### Sprunghöhen:

Sprunghöhen:  
3 cm bis 1.80m dann 3 cm (Steigerung immer 3 cm)  
3 cm bis 1.70m dann 3 cm (Steigerung immer 3 cm)  
3 cm bis 1.70m dann 3 cm (Steigerung immer 3 cm)  
bis 1.65m je 5 cm, dann 3 cm  
3 cm bis 1.60m dann 3 cm (Steigerung immer 3 cm)  
3 cm bis 1.50m dann 3 cm (Steigerung immer 3 cm)  
3 cm bis 1.40m dann 3 cm (Steigerung immer 3 cm)  
bis 1.50m je 5cm, dann 3cm

### 3.2. Stabhochsprung

#### Kategorien:

Männer

U20M

U18M

#### Anfangshöhen/Sprunghöhen:

Mindestanfangshöhe 2.80m  
bis 3.60 je 20cm, dann 10cm  
Mindestanfangshöhe 2.30m  
bis 3.30m je 20cm, dann 10cm  
Mindestanfangshöhe 2.30m  
bis 3.30m je 20cm, dann 10cm

### 3.3. Neutralisation

Schiedsrichter und Organisator können im Stabhochsprung bei Bedarf eine Neutralisation bestimmen.



Ziegelei Landquart Aktiengesellschaft

1863

Unsere Passion  
ist das Feuer,  
unsere Philosophie  
die Beständigkeit.



# Digital Banking heisst wie ich: einfach Gioia.

GKB Gioia. Digital Banking,  
das Freude bereitet.



e-Banking  
und mehr.

[gkb.ch/gioia](https://gkb.ch/gioia)

**G101a**



Graubündner  
Kantonalbank

OPTIMIEREN SIE  
IHRE PROZESSE  
AUF KNOPFDRUCK

# IHR DIGITALER MACHER

Unsere Softwarelösung Xamos wurde speziell für die Verwaltung öffentlicher Infrastrukturen wie Ihr Werkhof oder Tiefbauamt entwickelt. Egal ob per Desktop oder mobil – wir unterstützen Sie unter anderem in der **Zeit- und Leistungserfassung**, **Fakturierung** und bei der gesamten Ressourcenverwaltung von Fahrzeugen, Materialien und Personal. Zusätzlich beraten wir Sie in allen betriebswirtschaftlichen Belangen zum Strassenmanagement in öffentlichen Infrastrukturen.



xamos.ch

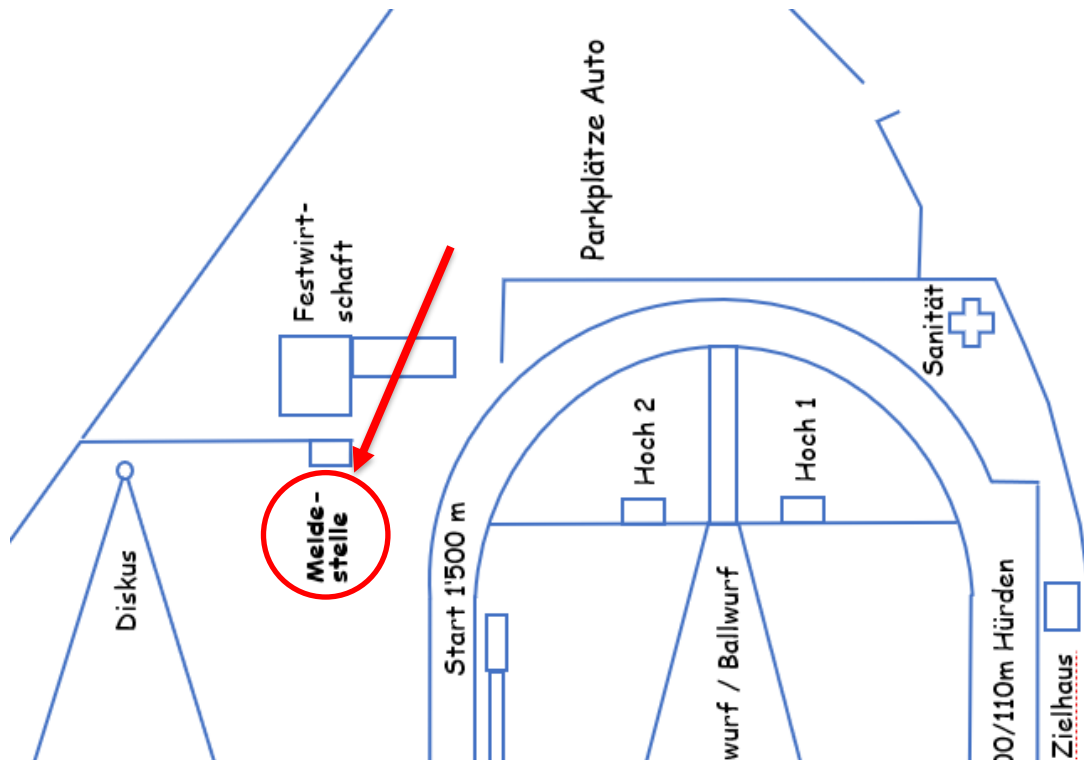
axians

## Anlagenprüfung (eigene Geräte)

Die Anlagenprüfung befindet sich gleich neben der Meldestelle (Chambre d'appell). Die Geräteprüfung ist während den folgenden Zeiten besetzt:

Samstag, 25. Mai 2024: **07.30 – 14.00 Uhr**

Sonntag, 26. Mai 2024: **07.00 – 13.30 Uhr**



## THÖNY PTS AG

STEUERN TREUHAND IMMOBILIEN

**...liaber an dr Meisterschaft schwitza...  
als über dr Stürerklärig sitza...**

**Thöny PTS: z'persönliche Treuhandbüro vor Ort**

- ▶ Steuererklärungen und Steuerberatung für Privatpersonen
- ▶ Buchführungen, Jahresabschlüsse und übrige Treuhanddienstleistungen für Firmen und Selbständigerwerbende
- ▶ Immobilienbewirtschaftungen und Immobilienvermittlungen
- ▶ Geschäftsstelle HEV Hauseigentümergeverband Prättigau

Prättigauerstrasse 2 CH-7302 Landquart  
081 322 89 19 [www.thoeny-pts.ch](http://www.thoeny-pts.ch) [info@thoeny-pts.ch](mailto:info@thoeny-pts.ch)



**INTEGRA**  
Accelerate scientific discovery.

# Dein neuer Arbeitsplatz

## Der INTEGRA Campus in Zizers

Für unseren Neubau suchen wir neue Talente.

Egal ob Einsteiger\*in oder Profi: **Deine Kreativität und deine Initiative sind herzlich willkommen.**



**Jetzt Jobs ansehen!**

[www.integra-biosciences.com/karriere](http://www.integra-biosciences.com/karriere)

## Startliste Mehrkampf Meeting 2024 Landquart (Stand per 18.05.2024 - 20.30 Uhr)

### Gruppe 1 – Männer

1	Portmann Nino	00	LA Nidwalden
2	Temeng Joel	04	LC Turicum
3	Malach Daniel	00	LAC TV Unterstrass
4	Steinmann Matthias	92	LAS Old Boys Basel
5	Miller Louis	04	LAS Old Boys Basel
7	Gran Jonas	04	LAS Old Boys Basel
8	Mathys Nik	00	LC Turicum
9	Brügger Silvan	04	TV Zofingen LA
10	Kissling Fabio	02	TV Brunnen
11	Bernhard Leif	03	LAC TV Unterstrass
12	Buschor Jodok	01	Athleticteam KTV Altstätten
13	Baur Yves	02	LAC TV Unterstrass
14	Schneider Andrin	98	LAC TV Unterstrass
15	Tschofen David	02	TV St. Peterzell
16	Fässler Reto	02	TV Buttikon-Schübelbach

### Gruppe 2 – Männer

20	Schlumpf Silvio	98	LAR TV Rüti
21	Blum Cédric	04	LC Zürich
22	Kähli Birk	99	LAS Old Boys Basel
23	Achermann Cedric	02	LA Nidwalden
24	Zuberbühler Michael	99	STB Leichtathletik
25	Moser Simon	04	TSV Düringen
26	Baumgartner Roman	97	TV Buttikon-Schübelbach
27	Döbeli Simon	96	LV Fricktal
28	Maier Eric	02	LAR TV Rüti
29	Wolf Fabio	04	LC Regensdorf
30	Mürner Nicola	01	STB Leichtathletik
31	Keller Silas	00	LV Winterthur
32	Ackermann Dennis	00	AC Murten
33	Egli Patrick	95	LV Winterthur
34	Hess Patrick	01	LV Winterthur
35	Schättin Dario	04	STV Wangen SZ

### Gruppe 3 – U20 M

40	Brügger Lionel	06	TV Zofingen LA
41	Deillon Cédric	05	TV Teufen
42	Aerni Tyler	05	LV Wettingen-Baden
43	Krummenacher Leon	06	Leichtathletik Kerns
44	Forster Miguel	06	LAR Bischofszell
45	Widiez Nico	05	LV Langenthal
46	Mettler Valentin	06	TV Herisau
47	Bolliger Fionn	06	TV Zofingen LA

### Gruppe 4 – U20 M

60	Mettler Erwin	06	TV Herisau
62	Wüthrich Ronny	05	LAC TV Unterstrass
63	Aeschlimann Tim	05	LC Therwil
64	Keusen Jan	06	STB Leichtathletik
65	Frischknecht Roman	05	TV Teufen
66	Wiedmer Jannis	05	LC Regensdorf
67	Bischof Cedric	06	LC Brühl Leichtathletik
68	Grob Beda	06	LC Brühl Leichtathletik
70	Lechler Andreas	06	LAR TV Rüti
71	Jetzer Marwin	06	LC Regensdorf
72	Gerdes Roman	06	LC Brühl Leichtathletik
73	Reutemann Silvio	06	LV Winterthur

### Gruppe 5 – U18 M (IAAF-Reihenfolge)

50	Häberli Tom Luca	07	TV Dietlikon
51	Thommen Nevis	07	LG Oberbaselbiet/BTV Sissach
52	Anker Mani	07	TV Länggasse Bern
53	Brügger David	08	TV Zofingen LA
54	Pfister Marc	07	LV Zürcher Oberland
55	Grob Nils	07	TV Teufen
56	Krebs Tobias	07	TV Dietlikon
57	Rodriguez Max	08	LC Basel

### Gruppe 6 – U18 M

80	Rüdisühli Fadri	07	STV Balgach
81	Hofmeier Nevio	07	LAS Old Boys Basel
82	Dörk Yannick	07	LC Brühl Leichtathletik
83	Bischof Cyril	08	LC Brühl Leichtathletik
84	Bruderer Silvan	08	LC Brühl Leichtathletik
85	Büchler Nils	08	LC Brühl Leichtathletik
86	Dornieden Linus	08	LC Brühl Leichtathletik
87	Thoma Elias	07	LC Brühl Leichtathletik
88	Gutzwiller Marvin	08	LC Therwil
89	Monnier Yannick	08	LC Therwil
90	Bebi Nicolas	08	LGKE Küsnacht-Erlenbach
91	Oberholzer Cedric	08	STV Eschenbach SG
92	Preisig Chris	08	TV Herisau
93	Binder Nico	08	TV St. Peterzell
94	Camiu Nino	08	TV Teufen

### Gruppe 7 – U18 M

100	Forster Esteban	07	LAR Bischofszell
101	Wilder Isaac	07	LA Mutschellen
102	Koncilija Mateus	07	STB Leichtathletik
103	Femminis Sarel	08	Amriswil-Athletics
104	Schwarz Flurin	07	BTV Chur Leichtathletik
105	Hutter Mauro	08	KTV Oberriet
106	Flach Livio	08	LV Winterthur
107	Schans Xander	08	LV Winterthur
108	Zähringer Fabian	08	LV Winterthur
109	Gäumann Lasse	08	STB Leichtathletik
110	Leiser Fabio	08	STB Leichtathletik
111	Thétaz Emil	08	STB Leichtathletik
112	Thoma Louis	07	STB Leichtathletik
113	Ingold Timon	08	TV Länggasse Bern
114	Graf Jamie	08	Athleticteam KTV Altstätten
115	Steiger Damian	08	Athleticteam KTV Altstätten

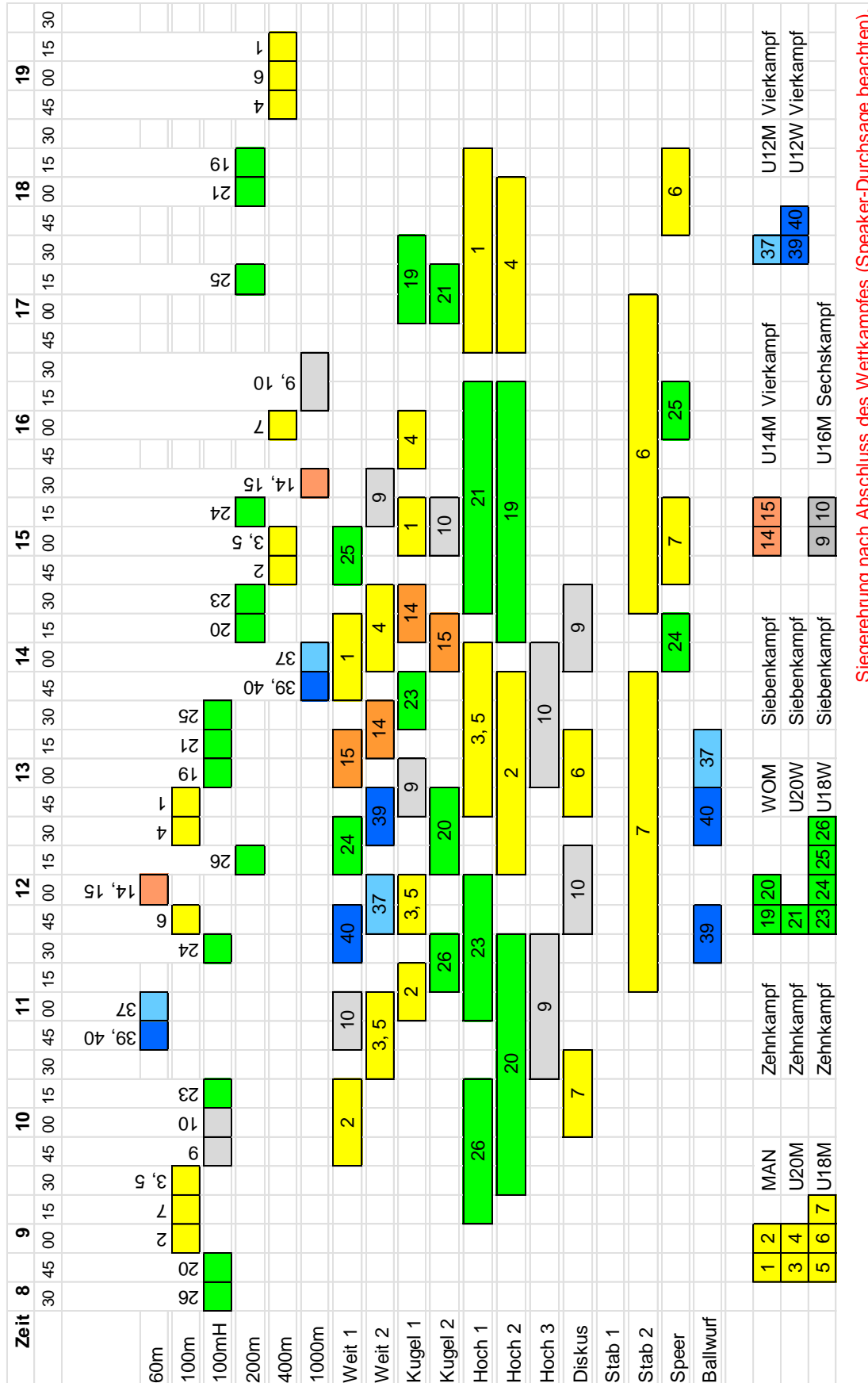
Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



Lienhard.  
Stiftung.



## Zeitplan Samstag, 25. Mai 2024



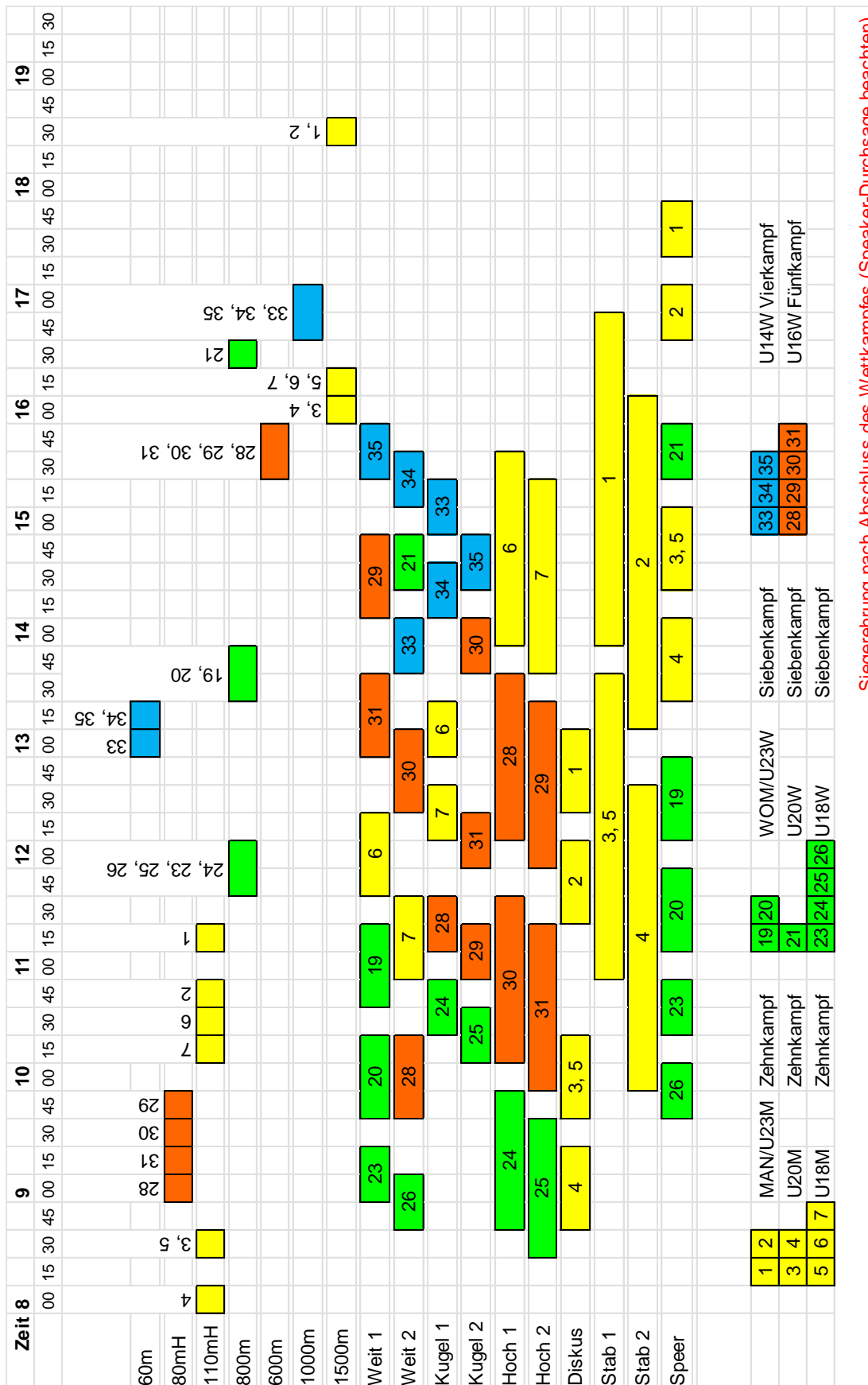
Siegerehrung nach Abschluss des Wettkampfes (Speaker-Durchsage beachten).

**Hinweis:** Eventuell wird der Weitsprung 1 auf der Anlage 3 durchgeführt.

**Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:**

**Lienhard. Stiftung.**

## Zeitplan Sonntag, 26. Mai 2024



Siegerehrung nach Abschluss des Wettkampfes (Speaker-Durchsage beachten).

**Hinweis:** Eventuell wird der Weitsprung 1 auf der Anlage 3 durchgeführt.

Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



**Gruppe 9 – U16 M**

120	Krattinger Cedric	09	LA Mutschellen
121	Herrlich Leonhard	09	LC Therwil
122	Zappa Timothy Tiger	09	LC Zürich
123	Bachmann Julien	09	LA Wyland
124	Meier Timon	09	LC Basel
125	Kinder Frederik	09	ETV Schindellegi
126	Kehrle Jan	09	LAC TV Unterstrass
127	Knechtle Noah	10	KTV Oberriet
128	Negrello Gioele	09	LAC TV Unterstrass
130	Meier Nilo	10	LC Basel
131	Weiler Joel	10	TV Brunnen
132	Rupp Elias	09	TV Mels

**Gruppe 10 – U16 M**

140	Eugster Nino	09	LAR Bischofzell
141	Vogler Livio	09	TV Mels
142	Wüthrich Nils	09	CA Moutier
143	Furrer Sandro	09	LAR Bischofzell
144	Gloor Andrin	09	LAR Bischofzell
145	Wick Nathania	10	LAR Bischofzell
146	Bischof Yanic	10	LC Brühl Leichtathletik
147	Wagner Julian	10	LV Langenthal
148	Huber Julian	09	LV Thun
149	Tagmann Florent	09	LV Thun
150	Beuggert Janis	10	STV Oberriet-Eichenwies
151	Bebi Tim	10	LGKE Küsnacht-Erlenbach
152	Binder Luca	10	TV St. Peterzell

**Gruppe 14 – U14 M**

160	Clavadetscher Janis	12	AJ TV Landquart
161	Willi Dario	12	AJ TV Landquart
162	Diem Giulio	12	LA Speicher
163	Schneider Laurin	12	LA Speicher
164	Märchy Nevio	11	LAV Glarus
165	Schrepfer Janick	12	LAV Glarus
166	Hug Elias	12	LV Albis
167	Rüegg Levin	11	LV Albis
168	Schumacher Luc	11	STV Bettlach
169	Baldauf David	12	TV Buttikon-Schübelbach

**Gruppe 15 – U14 M**

180	Hanselmann Gion	11	Turnverein Bad Ragaz
181	Kressig Dario	11	Turnverein Bad Ragaz
182	Philipp Jann	12	Turnverein Bad Ragaz
183	Triet Mauro	12	Turnverein Bad Ragaz
184	Walser Janis	11	Turnverein Bad Ragaz
185	Roth Noah	11	Turnverein Triesen
186	Zarn Noa	12	Turnverein Triesen
187	Frischknecht Louis	11	TV Teufen
188	Beeli Lucas	12	TV Thusis
189	Hassler Dominik	12	TV Thusis

**Gruppe 19 – Frauen**

200	Jansen Celine	96	LV FrenkeFortuna
201	Boll Lydia	99	LC Schaffhausen
202	Debelic Elena	03	LAS Old Boys Basel
203	Adel Katelyn	02	LAC TV Unterstrass
204	Zanoni Marina	03	LC Therwil
205	Trümpi Liana	04	LAV Glarus
206	Kämpf Aline	00	TV Riehen
207	Heusser Lenja	04	TV Grenchen
208	Huber Anna	04	LGKE Küsnacht-Erlenbach
209	Gmünder Antonia	02	TV Teufen
210	Wild Carla	98	STB Leichtathletik
211	Berger Céline	99	Laufental Thierstein Athletics
212	Empl Lilly	00	SG Motor Gohlis-Nordleipzig
213	Glaus Kim	04	LV Winterthur
214	Höhener Nicole	99	TV Teufen
215	Agnou Caroline	96	Satus Biel-Bienne

**Gruppe 20 – Frauen**

220	Egger Yael	99	LAC TV Unterstrass
221	Glaus Dana	00	LV Winterthur
222	Hohermuth Lisa	04	LC Schaffhausen
223	Bütler Isabelle	91	TV Wohlen AG
224	Eha Patrizia	93	TV Riehen
225	Dufner Liv	04	LAC TV Unterstrass
226	Bortoluzzi Céline	03	AC Murten
227	Christen Olivia	00	STV Wollerau-Bäch
228	Graber Sheila	97	LV Winterthur
229	Küttel Sereina	03	STB Leichtathletik
231	Stamm Noemi	01	LV Winterthur
232	Siegrist Annina	03	LV Winterthur
233	Dreier Lara	04	Laufental Thierstein Athletics
234	Kürzi Jasmin	00	Turnverein Siebnen
235	Bachmann Katia	00	TV Buttikon-Schübelbach

**Gruppe 21 – U20 W**

240	Acklin Lucia	06	LV Fricktal
242	Pfister Leena	05	LAR Tägerwilen-Kreuzlingen
243	Rohrer Julia	05	LC Schaan
244	Attenhofer Eve	05	LAS Old Boys Basel
245	Hug Fabienne	05	LA Mutschellen
246	Derungs Stella	05	AJ TV Landquart
247	Giuliani Arianna	05	LAC TV Unterstrass
248	Gächter Noemi	06	LC Brühl Leichtathletik
249	Betticher Léane	06	CA Fribourg
250	Murith Elyne	06	CA Fribourg
251	Haderer Lara	05	LC Regensdorf
252	Odermatt Selina	05	LA Nidwalden

**Gruppe 23 – U18 W (IAAF Reihenfolge)**

260	Pfister Anna	07	LV Zürcher Oberland
261	Burkhardt Nessa	07	US Yverdon
262	Kaiser Aline	07	Amriswil-Athletics
263	Erdin Céline	07	STV Welschenrohr
264	Lisser Lorena	07	TV Grenchen
266	Temeng Christa	07	LC Zürich
267	Gloor Riana	08	BTV Aarau Athletics
268	Lanz Nina	08	LC Zürich
269	Mangili Elena	08	LC Zürich
270	Müller Lennja	08	LC Zürich
271	Hug Norina	08	LA Mutschellen
272	John Ava	07	Windsor Slough Eton&Hounslow
273	Kasper Sofia	08	LAC TV Unterstrass

Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



Lienhard.  
Stiftung.

axians müllerchur  
Schweiz



**Gruppe 24 – U18 W**

265	Bapst Lucile	08	TSV Düdingen
280	Keel Lena	07	LV Winterthur
281	Gürtler Anna	07	LV Winterthur
282	Wärdell Hanna	08	LV Albis
283	Brand Emelie	08	LV Langenthal
284	Steffen Nerina	08	LV Langenthal
285	Stuber Nicole	08	LV Langenthal
286	Vitolone Dana	08	LV Langenthal
287	Weder Emmy	08	STV Au SG
288	Hendry Seraina	08	TSV Düdingen
289	Pache Justine	08	TSV Düdingen
290	Wick Stefanie	08	TSV Hinterforst

**Gruppe 26 – U18 W (IAAF Reihenfolge)**

320	Rüegg Flavia	07	TV Teufen
322	Willaert Amelie	07	LC Brühl Leichtathletik
323	Fankhauser Julia	07	Hochwacht Zug
324	Nünlist Olivia	07	TV Thalwil
326	Largiadèr Gioia	07	STB Leichtathletik
327	Tricarico Elisa	08	SAM Massagno
328	Marti Ayleen	08	STB Leichtathletik
330	Rankl Timea	08	TV Teufen
331	Schwitzer Mara	08	TV Teufen
332	Zuberbühler Rina	08	TV Teufen

**Gruppe 29 – U16 W**

360	Gugerli Carla	09	LC Zürich
361	Reichlin Aina	09	TV Thalwil
362	Huber Laura	09	LAC TV Unterstrass
363	Puhan Tilda	10	LAC TV Unterstrass
364	Schildknecht Maude V.	09	LAC TV Unterstrass
365	Alfaré Anouk	09	LAC TV Unterstrass
366	Emenike Shanaya	09	LC Zürich
367	Bindella Allegra Anna	10	LC Zürich
368	Pavic Helena	10	LC Zürich
369	Rindle Lina Joëlle	10	TV Teufen
370	Sauber Mara	10	LC Zürich
371	Probst Emily	10	Leichtathletikclub Oensingen
372	Gallo Giada	09	LV Albis
373	Stalder Alina	10	LV Albis
374	Walter Michelle	10	LV Albis
375	Wicki Ciara	10	LV Albis

**Gruppe 31 – U16 W**

400	Schmid Lena	09	TV Länggasse Bern
401	Pauli Lynn	09	TSV Düdingen
402	Hasler Linda	09	TSV Hinterforst
403	Bürgis Leana	09	Amriswil-Athletics
404	Heeb Livia	09	TSV Hinterforst
405	Schnüeriger Jael	09	ETV Schindellegi
406	Vial Pauline	09	ETV Schindellegi
407	Kälin Mia	09	LC Zürich
408	Hächler Kiana	10	Biel/Bienne Athletics
409	Huber Lina	10	BTV Aarau Athletics
410	Nauer Andrina	10	ETV Schindellegi
411	Krattinger Livia	10	LA Mutschellen
412	Faedi Lia	10	LC Basel
413	Brand Lucie	10	LV Langenthal
414	von Burg Cecilia	10	LV Langenthal
415	Woodtli Silja	09	STB Leichtathletik

**Gruppe 25 – U18 W**

301	Geisser Giulia	08	TSV Steinen
302	Gerber Jenny Seraina	08	AJ TV Landquart
303	Paganini Selina	07	AJ TV Landquart
304	Bommer Asuela	08	Amriswil-Athletics
305	Hochreutener Léonie	07	LA Speicher
307	Hofer Nea	08	LC Kirchberg
308	Dollinger Sara	08	LC Therwil
309	Rütti Alyssa	08	LC Therwil
310	Binkert Lara	08	Leichtathletik Alpnach
311	Sidler Sina	07	STV Küsnacht
312	Dober Elin	08	STV Küsnacht

**Gruppe 28 – U16 W**

340	Linder Fabienne	09	TV Mels
341	Nadig Mia	09	TV Mels
342	Göldi Anna	10	AJ TV Landquart
343	Wallimann Larina	09	AJ TV Landquart
344	Bissig Joyce	10	BTV Chur Leichtathletik
345	Brasser Milena	10	BTV Chur Leichtathletik
346	Cadalbert Mea	09	BTV Chur Leichtathletik
347	Cadusch Gianna	10	BTV Chur Leichtathletik
348	Laudonia Naima	10	BTV Chur Leichtathletik
349	Zahno Manon	10	BTV Chur Leichtathletik
350	Zinsli Mena	10	BTV Chur Leichtathletik
351	Kühne Lara	10	Turnverein Bad Ragaz
352	Herrmann Aline	10	TV Mels
353	Söylemez Anic	10	TV Mels
354	Palmy Felisia-Esmeralda	10	BTV Chur Leichtathletik
355	Steiner Marisa	10	STB Leichtathletik

**Gruppe 30 – U16 W**

380	Corciulo Ambra	09	TV Teufen
381	Chukwu Emilia	09	TV Zofingen LA
382	Vontobel Lia Andrina	09	LAR Bischofszell
383	Schwitzer Jael	09	LAR Bischofszell
384	Wicht Malia	09	SA Bulle
385	Femminis Romea	10	LAR Bischofszell
386	Germann Lynn	09	LAR Bischofszell
387	Schweizer Emely	10	LAR Bischofszell
388	Di Marco Naima Stella	10	SAL Lugano
389	Fornasier Laila	10	SAM Massagno
390	Greuter Julienne	10	TV Brunnen
391	Kümmerle Aniko	10	TV Richterswil
392	Schnyder Isabel	09	TV Richterswil
393	Zuberbühler Nola	10	TV Teufen
394	Comiskey Indie	10	TV Thalwil
395	Erpenstein Emma	10	TV Thalwil

**Gruppe 33 – U14 W**

420	Andrinet Malu	11	AJ TV Landquart
421	Berther Alicia	11	AJ TV Landquart
422	Burri Leonie	11	AJ TV Landquart
423	Danuser Lina	11	AJ TV Landquart
424	Göldi Marie	11	AJ TV Landquart
425	Göldi Nina	11	AJ TV Landquart
426	Hitz Jael	11	AJ TV Landquart
427	Rensch Anja	11	AJ TV Landquart
428	Wallimann Mia	11	AJ TV Landquart
429	Ziltener Emma	11	AJ TV Landquart
430	Ritchie Hannah	11	Turnverein Bad Ragaz
431	Schmid Nina	12	Turnverein Bad Ragaz

Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



Lienhard.  
Stiftung.

axians müllerchur  
Schweiz

**Gruppe 34 – U14 W**

440	Aebli Nevia	12	BTV Chur
442	Burger Lili	12	BTV Chur
443	Demont Malin	11	BTV Chur
444	Dozsa Szina	12	BTV Chur
445	Hahn Luise	12	BTV Chur
446	Lüscher Finja Lia	12	BTV Chur
447	Quinter Anne Pelé	12	BTV Chur
448	Vinzens Aline	12	BTV Chur Leichtathletik
449	Corciulo Luana	11	TV Teufen
450	Eugster Selina	11	TV Teufen
451	Bandi Elin	11	TV Thalwil

**Gruppe 39 – U12 W**

500	Baumgartner Alicia	13	AJ TV Landquart
501	Davatz Ronja	13	AJ TV Landquart
502	Fopp Leonie	13	AJ TV Landquart
503	Schneider Raffaella	13	AJ TV Landquart
504	Huber Emma	13	BTV Aarau Athletics
505	Bach Lara	14	LA Speicher
506	Sennhauser Tilla	14	LA Speicher
507	Fischer Vivienne	13	LV Albis
508	Hutmacher Malea	13	LV Albis
509	Keller Lia	13	LV Albis
510	Trachsel Kate	13	LV Albis

**Gruppe 37 – U12 M**

480	Bieler Laurin	13	AJ TV Landquart
481	Hidber Ben	13	AJ TV Landquart
482	Keller Elias	13	LA Speicher
483	Potocnik Matteo	13	LA Speicher
484	Neugebauer Louis	14	LAV Glarus
485	Ott Jonas	14	LV Albis
486	Schumacher Noé	14	STV Bettlach
487	Ritchie Ryan	14	Turnverein Bad Ragaz
488	Schatz Marlon	13	Turnverein Triesen
489	Zarn Lean	14	Turnverein Triesen

**Gruppe 35 – U14 W**

460	Wüthrich Laura	11	Biel/Bienne Athletics
461	Favre Anaïs	12	LV Albis
462	Oliveri Louisa	12	LV Albis
463	Perks Lucia	11	LV Albis
464	Plüss Nora	12	LV Albis
465	Walter Elin	12	LV Albis
466	Müller Anina	11	TV Buttikon-Schübelbach
467	Bühler Nina	12	TV Thuisis
468	Herwig Selina	11	TV Thuisis
469	Langner Melina S.	12	TV Thuisis
471	Saxer Ladina	12	TV Thuisis

**Gruppe 40 – U12 W**

520	Cadisch Erin	13	BTV Chur
521	Keel Zoé	13	Turnverein Bad Ragaz
522	Senti Alina	14	Turnverein Bad Ragaz
523	Diepen Ella	13	Turnverein Triesen
524	Wolf Lea	13	Turnverein Triesen
525	Binder Lia	13	TV St. Peterzell
526	Buchli Liana	13	TV Thuisis
527	Lehmann Nora	14	TV Thuisis
528	Mircevic Lena	13	TV Thuisis
529	Panic Leoni	14	TV Thuisis
530	Neumann Johanna	13	TV Thuisis
531	Lüchinger Emilia	15	BTV Chur

Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



Lienhard.  
Stiftung.





**MIT DER ENERGIE  
VON REPOWER  
ZUM ERFOLG!**

Repower wünscht allen Teilnehmenden des Mehrkampfmeetings in Landquart einen guten Wettkampf.

# Wir gestalten Zukunft.

Auch für Leichtathleten.

R+K

Die Raumplaner.

Kompetente Beratung bei der Raumplanung, dem Baurecht, des Verkehrs und bei Umweltfragen. Der Mensch, seine Bedürfnisse und seine Anforderungen stehen dabei im Mittelpunkt – vom Start bis ins Ziel. Das beinhaltet auch genügend Raum für gut erreichbare Sportanlagen.



# zingg gartengestaltung

VON DER KUNST, IM GARTEN ZU HAUSE ZU SEIN



Haustechnik Profi in Graubünden

Official Partner Mehrkampfmeeting Landquart

25-26 Mai 2024



Wärmepumpen



Hybrid PV-Module



Service  
Heizung-Sanitär



Badsanierungen

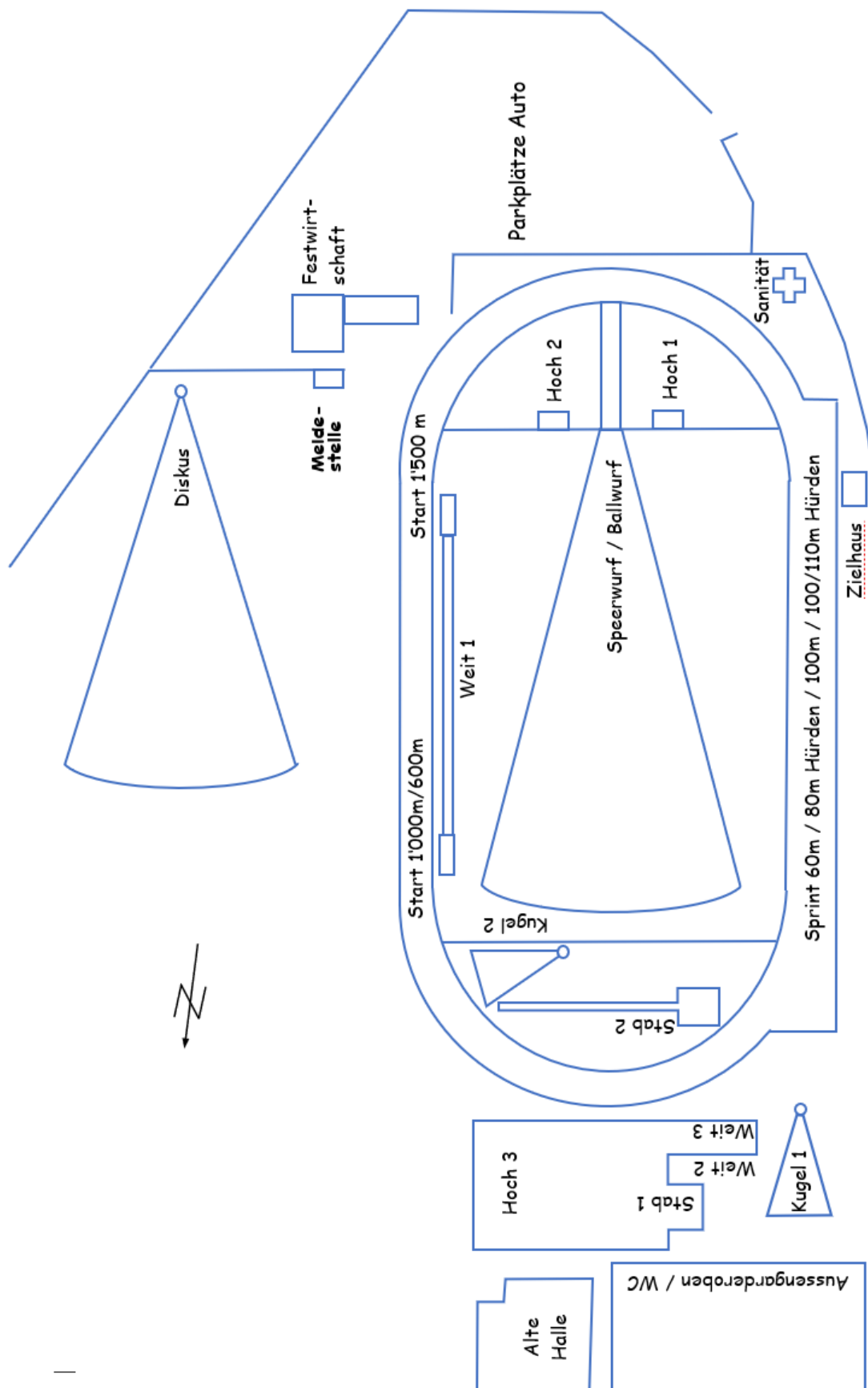


**Tarnutzer**  
Heizung | Sanitär



«Ehrgeiz ist die Fähigkeit, die Träume real werden lässt»

# Anlagenübersicht



Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:

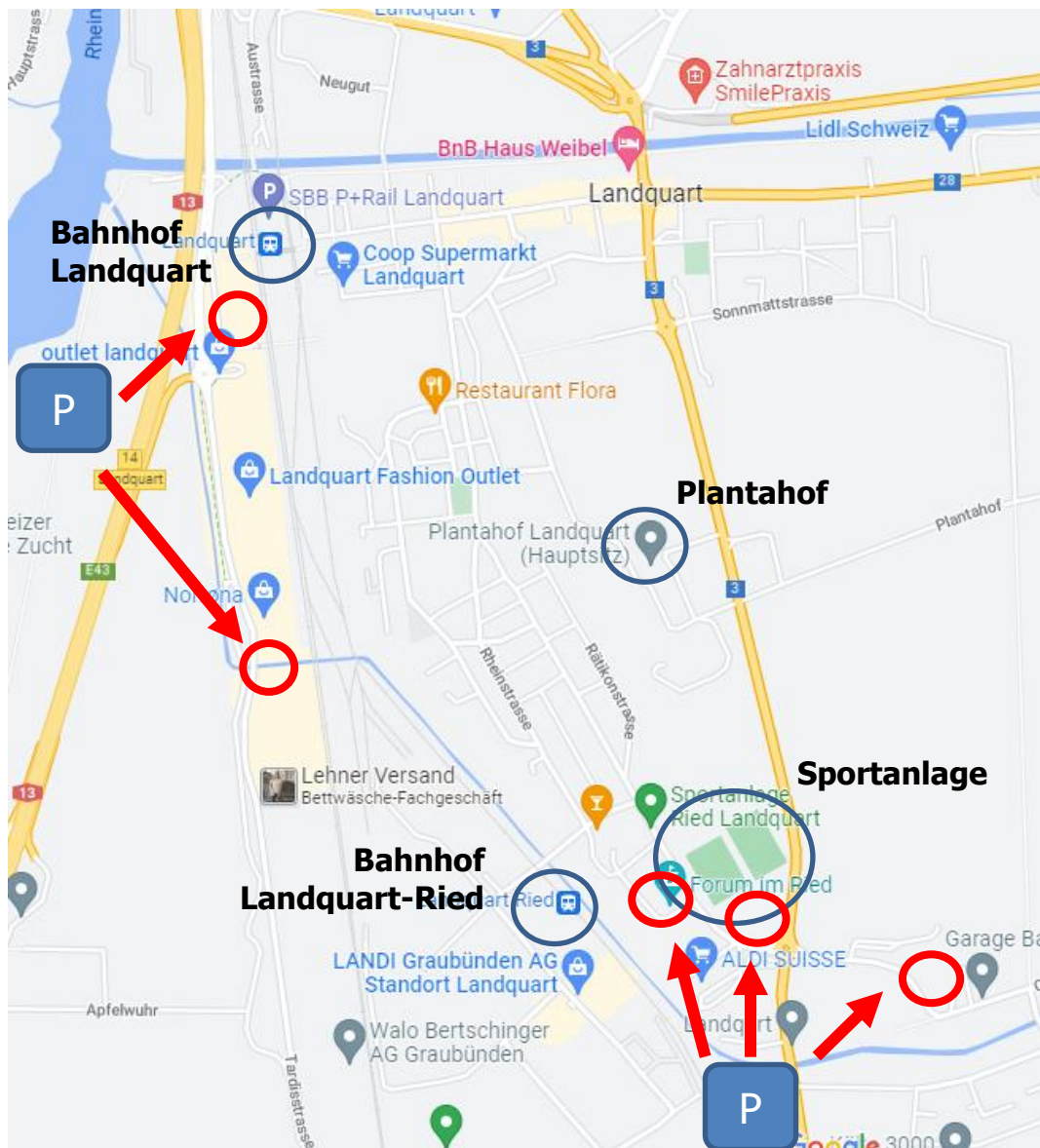


Lienhard. Stiftung.



## Unterkünfte im Plantahof in Landquart

- Zuteilung** Die Zuteilung der Zimmer sind im Plantahof direkt aufgehängt. Die Unterkünfte befinden sich in der landwirtschaftlichen Schule Plantahof in Landquart, und zwar im **NEUEN** Unterkunftsgebäude (siehe Lageplan unten).
- Zimmerbezug** Freitag: Der Zimmerbezug kann am Freitag-Abend zwischen **19.00 – 20.00 Uhr** erfolgen. Bettina Ziegler wird Euch dort empfangen und den Badge übergeben.  
Samstag: Für die Übernachtung vom Samstag auf Sonntag, können die Badges bei der **Festwirtschaft** abgeholt werden.
- Frühstück** Das Frühstücks-Bufferet ist wie folgt geöffnet (keine Fruchtsäfte am Buffet):  
- Samstagmorgen: 06.30 – 08.00 Uhr (**Turnhalle – da Baustelle**)  
- Sonntagmorgen: 06.30 – 09.00 Uhr (**Turnhalle – da Baustelle**)
- Zimmerabgabe** Die Zimmer müssen am Sonntag bis spätestens um 10.00 Uhr geräumt sein. Bitte den Badge am Sonntag auf dem Bett im Zimmer deponieren.
- Fragen** Bei Fragen steht Bettina Ziegler (Natel: 079 580 35 08) zur Verfügung.



Vielen Dank unseren GOLD-Sponsoren für die Unterstützung:



Lienhard.  
Stiftung.



**TOLDO**



# Verlässlich und innovativ

Dafür stehen wir mit unserem Namen.

Toldo Strassen- und Tiefbau AG Landquart  
Ringstasse 24, CH-7302 Landquart  
T +41 81 322 48 66, landquart@toldo.ch

**toldo.ch**

*Ihre beste Wahl*



## Festwirtschaft / Verpflegung

Wir betreiben eine leistungsfähige Festwirtschaft zu fairen Preisen. Das Team der Festwirtschaft freut sich auf Ihren Besuch.

Folgendes Angebot haben wir vorbereitet:

### Getränke

- Mineralwasser, Cola, Rivella, Schorley, Eistee, Möhl Apfelsaft
- Bier
- Wein rot und weiss
- Kaffee und Tee

### Grilladen

- Cervelat vom Grill
- Bratwurst vom Grill
- Schnitzelbrot vom Grill

### Feines aus der Küche

- Hörnlisalat (als Beilage oder als Portion)
- Hörnlisalat mit Schnitzel
- Schinken-, Salami- und Käse-Sandwich
- Gipfeli

### Süßes

- selbergemachte Kuchen und Cakes
- Wähen
- Nussgipfel
- Früchte

Bezahlen kann man entweder mit Bargeld oder auch mit TWINT.



# Sicher in die Cloud

Microsoft 365 mit Teams & Telefonie  
AWS & Azure

Sind nur ein paar von vielen Möglichkeiten...  
...wie wir deine IT weiterbringen.

# cloudxs

cyber · cloud · security

## GOLD-SPONSOREN



Lienhard.  
Stiftung.



## SILBER-SPONSOREN



INTEGRA

METZGEREI MARK



Graubündner  
Kantonalbank

## BRONZE-SPONSOREN



zingg gartengestaltung  
VON DER KUNST, IM GARTEN ZU HAUSE ZU SEIN



RITTER SCHUMACHER

ARCHITEKTEN ETH HTL AA SIA



Ziegelei Landquart Aktiengesellschaft  
1863

## MATERIAL / SUPPORTER



Wir leben für Müesli. familia



## **Gönner / Ausrüster / Supporter**

Herzlichen Dank auch allen unseren Gönnern, Ausrüstern und Supporter!!

AZ Immo AG, Chur	Kehl Elektroplanung, Klosters
AQUA TROCK, Landquart	LANDI Graubünden, Landquart
Bauunternehmung Bernardini, Malans	Leinenweberei Chur, Chur
Beba it. web. grafik., Landquart	Maleratelier Losavio, Landquart
BnB Haus Weibel, Landquart	Marc AG Versicherungszentrum, Chur
Buser Gastrotechnik, Malans	Martin Dietrich Gebäudetechnik AG, Landquart
Castelberg Optometry, Landquart	Migros Ostschweiz Genossenschaft, Gossau
CFB network AG, Zürich	Mühlbach Garage AG, Landquart
COFOX Office- und Bürotechnik, Zizers	Papeterie Schmid, Landquart
Coiffeur Giacomo, Landquart	Restaurant Flora, Landquart
Coop Genossenschaft PR Ostschweiz-Ticino, Gossau	Rubatech architektur+baumanagement, Landquart
Dieter Holzinger AG, Landquart	Schaniel Garten Blumen Floristik GmbH, Landquart
Donatsch + Partner, Landquart	Sciuchetti Reto Steuer- und Finanzberatung, Landquart
Druckerei Landquart VBA, Landquart	Tandem Physio und Training AG, Landquart
Ettinger Schreinerei AG, Küchen und Innenausbau Landquart	Trimmiser Baustoffe AG, Trimmis
Foser AG, Malans	Uehli Bau AG, Landquart
Gantenbein AG, Landquart	Voser Architektur GmbH, Landquart
Gemeinde Landquart, Landquart	Waldcamping Landquart
Grebo AG, Trimmis	Wieland Getränke GmbH, Landquart
Hotel Schweizerhof, Landquart	Würth International, Chur
Holzinger Klaus, Landquart	
Kälte 3000 AG Kälte- und Energietechnik, Landquart	



## Mit üsera Kompetenz zu dinera Passion

Als Kompetenzzentrum unterstützt  
graubündenSport mit viel Leidenschaft  
Projekte und Aktivitäten im Bereich  
Sportförderung im Kanton.  
[www.graubündensport.ch](http://www.graubündensport.ch)